

## ผนวก ง การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕)

### การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

#### ๑. เวลา

๑.๑ ๐๕.๐๐ ถึง ๐๖.๐๐ นาฬิกา รายงานตัว และดำเนินการคัดกรองฯ

๑.๒ ๐๖.๐๑ ถึง ๑๐.๐๐ นาฬิกา ซึ่แจ่งและทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

๒. สถานที่ สนามกีฬากรมยุทธศึกษาทหารบก ถนนเทอดดำริ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

#### ๓. การปฏิบัติ

๓.๑ แต่งกายชุดกีฬา

๓.๒ เวลา ๐๖.๐๑ นาฬิกา ซึ่แจ่งการปฏิบัติเป็นส่วนรวม

๓.๓ เวลา ๐๖.๓๐ นาฬิกา เริ่มทดสอบฯ เรียงลำดับตามสถานี ได้แก่

- สถานีต้นพื้น (ไม่จำกัดเวลา)

- สถานีลูกนั่ง (๒ นาที)

- สถานีวิ่ง ๘๐๐ เมตร

๔. หลักฐานต้องนำมาแสดงต่อเจ้าหน้าที่รายงานตัวก่อนเข้ารับการสอบรอบสอง ได้แก่

- บัตรประจำตัวสอบ

- บัตรประจำตัวประชาชน (ฉบับจริง)

- หนังสือยินยอมเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ที่กรอกข้อมูลครบถ้วนแล้ว

- ใบรับรองผลการตรวจเชื้อโรคโควิด - ๑๙ โดยชุดตรวจและน้ำยาที่เกี่ยวข้องกับ

การวินิจฉัย การติดเชื้อ SARS-COV-2 (เชื้อก่อโรค COVID - 19) จากโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลเท่านั้น (ใบรับรองผลการตรวจ ครั้งที่ ๒ ตรวจในวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๕)

ตรวจถูกต้อง

พันเอก



(ไพรัช ดิษฐาพร)

ประจำ มณฑลทหารบกที่ ๑๑ ช่วยราชการ

กองการกีฬา กรมสวัสดิการทหารบก



๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕

หนังสือยินยอมเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย  
ในการสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือน ทหารกองหนุน เข้ารับราชการเป็นนายทหารสัญญาบัตร  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า.....เลขประจำตัวสอบ.....เกิดวันที่.....เดือน.....ปี  
(อายุ.....ปี.....เดือน) บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่.....ออกให้ ณ จังหวัด.....  
ที่อยู่ปัจจุบันหรือที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....  
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์.....สมัครเข้ารับการสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือน ทหารกองหนุน เข้ารับราชการเป็น  
นายทหารสัญญาบัตร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ข้าพเจ้าขอแสดงความยินยอมและขอรับรองโดยมีข้อความดังต่อไปนี้

๑. ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียด หลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขการสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือน  
ทหารกองหนุน เข้ารับราชการเป็นนายทหารสัญญาบัตร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ตามประกาศ  
กรมยุทธศึกษาทหารบก เรื่อง รับสมัครสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือน ทหารกองหนุน เข้ารับราชการเป็น  
นายทหารสัญญาบัตร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และทราบประโยชน์และข้อเสี่ยง ที่อาจเกิดขึ้นต่อ  
ข้าพเจ้าแล้วอย่างชัดเจนโดยไม่มีสิ่งปิดบังซ่อนเร้น

๒. ข้าพเจ้าขอแสดงความยินยอมโดยความสมัครใจเข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพร่างกายในการ  
สอบแข่งขันเพื่อวัดความเหมาะสมกับตำแหน่งของ กองทัพบก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ดังนี้

๒.๑ ลูกนั่ง ( ) ยินยอม ( ) ไม่ยินยอม.....

๒.๒ ดันพื้น ( ) ยินยอม ( ) ไม่ยินยอม.....

๒.๓ วิ่งระยะทาง ๘๐๐ เมตร ( ) ยินยอม ( ) ไม่ยินยอม.....

๓. ข้าพเจ้าทราบว่า หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกิดขึ้นระหว่างการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายฯ  
ข้าพเจ้าสามารถสอบถามจากคณะกรรมการหรือเจ้าหน้าที่ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายฯ ได้ และ  
ข้าพเจ้าสามารถหยุดการทดสอบในทันทีทันใดหรือขอถอนตัวออกจากการเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย  
ในครั้งนี้ เมื่อใดก็ได้

๔. ข้าพเจ้ายอมรับผลที่จะเกิดขึ้นและผลที่ตามมาทุกประการ จากการทดสอบสมรรถภาพ  
ทางร่างกายฯ ของตนเองในครั้งนี้

๕. หากมีความเสียหายเกิดขึ้นต่อข้าพเจ้า ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดๆ ในระหว่างการทดสอบ สมรรถภาพ  
ทางร่างกายฯ และ/หรือภายหลังจากการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายฯ ที่มีผลสืบเนื่องโดยตรงมาจากการทดสอบ  
สมรรถภาพทางร่างกายฯ และ/หรือเกิดจากโรคแทรกซ้อนของข้าพเจ้าที่มีอยู่ก่อนเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทาง  
ร่างกายฯ และ/หรือที่อาจมีขึ้นอันเนื่องมาจากการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายฯ ไม่ว่าจะเป็้น ความเสียหายที่เกิดขึ้น  
แก่ร่างกาย จิตใจ หรือชีวิต ข้าพเจ้าและ/หรือผู้มีส่วนได้เสียจะไม่ใช้สิทธิโต้แย้ง และเรียกร้อง ค่าเสียหายใดๆ ทั้งสิ้น  
จาก กองทัพบก และเจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายฯ

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องเพื่อเป็นหลักฐาน จึงได้ลงลายมือ  
ชื่อไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ.....ผู้สมัครสอบ

(.....)

...../...../.....

ลงชื่อ.....พยาน

(.....)

...../...../.....

ลงชื่อ.....พยาน

(.....)

...../...../.....