

กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
การสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเข้ารับราชการ
เป็นข้าราชการทหารและจ้างงานเป็นพนักงานราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
ในวันศุกร์ที่ ๔ ก.พ.๖๕ ณ อาคารนันทนาการ มหาวิทยาลัยรังสิต

- ๐๗๐๐ ผู้เข้ารับการทดสอบฯ รายงานตัว และ ลงทะเบียน (หลัง ๐๘๐๐ ตัดสิทธิ์)
๐๗๓๐ - รับฟังคำชี้แจง
- สาธิตการปฏิบัติ
- เริ่มทำการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย : ประกอบด้วย ๓ สถานี ดังนี้
- สถานีดันพื้น ๒ นาที
- สถานีลูกนั่ง ๒ นาที
- สถานีวิ่ง ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร

ผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

- การแต่งกาย เสื้อยืดสีขาว กางเกงวอร์มสีเข้ม รองเท้าผ้าใบ
- เตรียม “บัตรประจำตัวสอบ” และ “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือบัตรประจำตัวที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่ายที่ยังไม่หมดอายุ ไว้ให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจ
- ผู้เข้ารับการทดสอบต้องได้รับการฉีดวัคซีนอย่างน้อย ๑ เข็ม ในกรณีผู้เข้ารับการทดสอบไม่ได้รับการฉีดวัคซีน จะต้องมียุทธศาสตร์การตรวจ ATK ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง นับถึงวันเข้าทดสอบ
- ผู้เข้ารับการทดสอบต้องทำการวัดอุณหภูมิร่างกายแบบไม่สัมผัส โดยอุณหภูมิจะต้องไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ก่อนเข้ารับการทดสอบ

ตรวจถูกต้อง

น.อ.

(ยุทธนา ทำประโยชน์)

ผอ.กสท.สม.

อนุกรรมการและเลขานุการฯ

๖๕ ม.ค.๖๕



- 🎨 องค์กรวิทยภาพ
- 📖 คอนเสิร์ต ฮอลล์
- 🍽️ โรงอาหาร
- 📚 หอศิลป์
- 📖 ศูนย์หนังสือ
- 🏊 สระว่ายน้ำ
- 🏋️ FITNESS CENTER

- 1 ตึก 1 อาคารอาทิตย์ อูร์รัตน
- 2 ตึก 2 อาคารประสิทธิ์รัตน
- 3 ตึก 3 อาคารอูร์รัตน
- 4 4/1 4/2 ตึก 4, 4/1, 4/2
อาคารวิทยาศาสตร์การแพทย์
ประสิทธิ์ อูร์รัตน
- 5 5/1 5/2 ตึก 5, 5/1, 5/2 อาคารวินนุรัตน์
- 6 ตึก 6 อาคารพิชญ์ Student Center
- 7 ตึก 7 อาคารหอสมุด
- 8 ตึก 8 อาคารศูนย์พัฒนา
- 9 ตึก 9 อาคารประสิทธิ์พัฒนา
- 10 ตึก 10 อาคารคณะรังสิตเทคนิคและอาคารจอดรถ
- 11 ตึก 11 อาคารรัตนคุณากร
- 12 12/1 ตึก 12, 12/1 อาคารรังสิตประยูรศักดิ์
- 13 ตึก 13 อาคารสำนักงานอาคารและสิ่งแวดล้อม
- 14 ตึก 14 อาคารนันทนาการ
- 15 ตึก 15 อาคาร Digital Multimedia Complex
- 16 ตึก 16 อาคารบริการ (โรงงานต้นแบบ)
- 17 ตึก 17 ศาลาดนตรีสุริยเทพ
- 18 ตึก 18 ศาลากวนอิม
- 19 ตึก 19 อาคารสถาปัตยกรรม